

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Сокол» на 2022 – 2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народные традиции.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</i> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика до начала занятий. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях.</i> • В классах назначить физоргов ответственным за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание работы секций, • Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Дня здоровья» • Классные часы на темы: «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 10 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя ФК

			Учителя
3	<i>Внеурочная работа в школе. '</i> • Футбольные соревнования и соревнования по мини-футболу • Олимпиада по ФК • Соревнования по баскетболу и стрит-болу. • «Веселые старты». • Лыжные соревнования. • Соревнования по волейболу. • Соревнования по легкой атлетике. • Дни здоровья. • Соревнования внутри классов и спортивной секции. • Спорт-Альтернатива пагубным привычкам. • Соревнования по шахматам. • Соревнования по бадминтону	В течение учебного года	Учителя ФК, зам.директора по воспитательной работе
4	<i>Участие в соревнованиях. '</i> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) • Кросс • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников «Олимпионик» • Олимпиада по ФК • Шахматный турнир • Соревнования по бадминтону • «Президентские состязания» • «Президентские игры»	В течение учебного года	Учителя ФК, зам.директора по воспитательной работе
§	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного</i> • Спортивный час. • Физкультминутки.	ежедневно	Воспитатели ГПД
6	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i> • Конкурс рисунков, обучающихся 1—4 классов на тему «Мы любим спорт». • Организация цикла беседы лекций на классных часах по темам: • «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привышек», «Здоровое питание». • Участие в акции «Здоровье — твоё богатство». • Оформление стендов: «ГТО».	В течение учебного года	Учителя ФК
7	<i>Организация работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.</i> • Организация летнего оздоровительного лагеря. • Проведение мероприятий в рамках плана детского пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей.	Май-июнь	Учителя ФК

8	<i>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом.</i> • Здоровье наших детей — наше дело. • Тематические родительские собрания-лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»	В течение года	Учителя ФК, зам.директора по воспитательной работе
---	--	----------------	--